

## Einladung und Anmeldung zum Ostertrainingslager 2024

<b>Name:</b>	_____
	NACHNAME, Vorname
<b>Zielgruppe:</b>	Athlet/innen ab Jahrgang 2012 (U14/U15, U16+) (Teilnahme österreichische/niederösterreichische Meisterschaften und regelmäßige Trainingsteilnahme)
<b>Termin:</b>	Samstag, <b>23.3.2024</b> , bis Samstag, <b>30.3.2024</b>
<b>Unterbringung:</b>	Hotel Zur Alten Post, +43 (0)3452 82 373-0 Sparkassenplatz 7, 8430 Leibnitz, Steiermark, Österreich
<b>Abfahrt:</b>	Samstag, 23. März 2024, 11:00 Uhr Treffpunkt auf dem Parkplatz des BSFZ Südstadt
<b>Rückkehr:</b>	Samstag, 30. März 2024, ca. 16:00 Treffpunkt auf dem Parkplatz des BSFZ Südstadt
<b>Organisation:</b>	Klaus Ondrich, +43 (0)660 82 72 035
<b>Trainer:</b>	Stefan Dlauhy, Johannes Harlander, Otto Krause
<b>Kosten:</b>	€ 395,00 (inkl. Vollpension, Fahrt, Sportplatz, Trainer) Einzahlung bitte durch Überweisung auf das Konto des ULC Riverside Mödling <b>bis spätestens Donnerstag, 7.3.2024</b> <u>IBAN:</u> AT42 4300 0339 4343 0001 <u>BIC:</u> VBWIATW1XXX
<b>Tagesablauf (ungefähr):</b>	08:00 Uhr Frühstück 10:00 Uhr Vormittagstraining 12:30 Uhr Mittagessen 16:00 Uhr Nachmittagstraining 18:30 Uhr Abendessen 22:00 Uhr Zimmerruhe
<b>Ausrüstung:</b>	Sportbekleidung (kurz und lang) e-Card Laufschuhe (2 Paar), Spikes, Hallenschuhe, Hausschuhe (Warme) Freizeitkleidung und Regenschutz

**Ich verpflichte mich die vorgeschriebenen Ruhezeiten einzuhalten und den Anweisungen der Trainer während des gesamten Trainingslagers Folge zu leisten. Die Zimmer der Unterkunft sind sauber zu halten und übertriebener Lärm in der Unterkunft ist zu vermeiden.**

**Weitere „Spielregeln“ (Zuspätkommen zu Trainings oder Essen, Handynutzung, etc.) werden von den Trainern nach Ankunft in der Unterkunft mit den Athletinnen und Athleten besprochen.**

**Mir ist bewusst, dass ein Verstoß gegen diese Regeln während der gesamten Dauer des Trainingslagers disziplinarische Konsequenzen (z.B. Heimreise auf eigene Kosten) nach sich ziehen kann.**

Zur Kenntnis genommen:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Athlet(in)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberichtigte(r)