

## Einladung und Anmeldung zum Ostertrainingslager 2025

- Name:** \_\_\_\_\_  
*NACHNAME, Vorname*
- Zielgruppe:** Athlet/innen ab Jahrgang 2013 (U14/U15, U16+)  
(Teilnahme österreichische/niederösterreichische Meisterschaften und regelmäßige Trainingsteilnahme)
- Termin:** Samstag, **12.4.2025**, bis Samstag, **19.4.2025**
- Unterbringung:** Hotel Zur Alten Post, +43 (0)3452 82 373-0  
Sparkassenplatz 7, 8430 Leibnitz, Steiermark, Österreich
- Abfahrt:** Samstag, 12. April 2025, 11:00 Uhr  
Treffpunkt auf dem Parkplatz des BSFZ Südstadt
- Rückkehr:** Samstag, 19. April 2025, ca. 16:00  
Treffpunkt auf dem Parkplatz des BSFZ Südstadt
- Organisation:** Klaus Ondrich, +43 (0)660 82 72 035
- Trainer:** Stefan Dlauhy, Otto Krause, Stephanie Schrotter, Daniela Forsthuber & weitere
- Kosten:** € 395,00 (inkl. Vollpension, Fahrt, Sportplatz, Trainer)  
Einzahlung bitte durch Überweisung auf das Konto des ULC Riverside Mödling  
**bis spätestens Freitag, 28.3.2025**  
IBAN: AT42 4300 0339 4343 0001  
BIC: VBWIATW1XXX  
Etwaige Überschüsse werden ausschließlich für Vereinszwecke verwendet.  
Eine allfällige Kostenunterdeckung wird ebenfalls vom Verein getragen.
- Tagesablauf (ungefähr):**
- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| 08:00 Uhr | Frühstück           |
| 10:00 Uhr | Vormittagstraining  |
| 13:00 Uhr | Mittagessen         |
| 16:00 Uhr | Nachmittagstraining |
| 19:00 Uhr | Abendessen          |
| 22:00 Uhr | Zimmerruhe          |
- Ausrüstung:** Sportbekleidung (kurz und lang)  
e-card  
Laufschuhe (2 Paar), Spikes, Hallenschuhe, Hausschuhe  
(Warme) Freizeitkleidung und Regenschutz

**Ich verpflichte mich die vorgeschriebenen Ruhezeiten einzuhalten und den Anweisungen der Trainer während des gesamten Trainingslagers Folge zu leisten. Die Zimmer der Unterkunft sind sauber zu halten und übertriebener Lärm in der Unterkunft ist zu vermeiden.**

**Weitere „Spielregeln“ (Zuspätkommen zu Trainings oder Essen, Handynutzung, etc.) werden von den Trainern nach Ankunft in der Unterkunft mit den Athletinnen und Athleten besprochen.**

**Mir ist bewusst, dass ein Verstoß gegen diese Regeln während der gesamten Dauer des Trainingslagers disziplinarische Konsequenzen (z.B. Heimreise auf eigene Kosten) nach sich ziehen kann.**

Zur Kenntnis genommen:

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift Athlet(in)*

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift Erziehungsberichtigte(r)*